



Утверждаю
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	4,10	20,70	154,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	ГТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
Итого за Завтрак			502	17,70	17,90	82,10	539,10
Обед	№70 Партнер 2013	Уха рыбная (с консервами)	220	4,60	9,40	12,10	151,40
	ГТК№40/1	Пирожок с творогом	80	9,30	7,40	21,70	190,60
	№465СБ1996, №225Партнер2013	Рис отварной с соусом томатным 130/20	150	3,50	5,60	15,60	208,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ГТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			740	24,80	23,20	103,50	812,80
Итого за Обед			1180	35,70	29,60	173,20	1283,60

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра: